

Sente ita nia bebey book-an ne'e sinál ida katak bebe ne'e di'ak hela.

Feto barak mak baibain hahú sente sira nia bebe book-an entre semana 16 no 24 husi isin rua.



Dala hira katak bebe bele book-an?

Númeru ba movimentu nia sei la termina ho númeru ruma.

Husi semana 16 - 24 iha ita tenke sente ona bebe nia movimentu liu tan to'o semana 32 tuir mai sei nafatin book-an hanesan to'o ita partu.



LABELE HEIN to'o loron tuir mai hodi buka konsellu karik ita preokupa kona-ba ita nia bebe nia movimentu.



Iha ida **LA LOOS** katak bebe book-an menús iha fin de inan isin-rua ka iha bainhira halo serbisu.



Ita tenke **KONTINUA** sente ita nia bebe book-an ba leten iha tempu bainhira ita serbisu no mós iha bainhira ita halo hela serbisu.

Mai hatene kona-ba ita nia bebe nia movimentu sira.



Nu'usá mak ha'u nia bebe nia movimentu ne'e importante?

Redusaun ruma husi bebe nia movimentu bele sai hanesan sinál importante ida katak bebe ne'e buat ruma la di'ak. 0

Kuaze balun husi feto sira ne'ebé partu mai bebe mate sira nota kona-ba sira nia bebe nia movimentu neineik ka para iha neineik ka para.

Karik ita sente ita nia bebe nia book-an ne'e menús ka para, ko'alia ho ita nia parteira ka unidade maternidade nian **imediatamente** parteira sira disponivel iha oras 24 iha loron ida loron hitu iha semana ida. Iha ne'ebé de'it sempre iha parteira ida mak disponivel, maske iha kalan.



- **Labele** koko atu para kontaktu ho parteira ruma ka ho unidade maternidade nian.
- **Lalika ta'uk atu kontaktu**, ida ne'e importante atu ita ko'alia ho parteira ruma ka ita nia unidade maternidade nian hodi hetan sira nia konsellu karik ita la serteza. Karik nune'e haree hanesan sira hakarak atu haree direktamente kedas iha tempu bainhira ita halo kontaktu ho sira.



Oinsá karik ha'u nia bebenia movimentu menús tiha fila fali?

Karik, depois ita halo ona konsulta, ita sei nafatin la kontente ho ita nia bebe nia movimentu, ita tenke kontaktu ita nia parteira ka unidade maternidade iha tempu ne'e kedas, maske buat hotu liubá la'o normal hela.

NUNKA SENTE MO'E atu kontaktu ita nia parteira ka unidade maternidade nian hodi hetan konsellu, lalika kestiona kona-ba kontaktu fila-fila tanba ida ne'e bele akontese. Iha parteira sira mak halo hela sira nia serbisu iha unidade maternidade oras 24 iha loron ida nia laran.



Labele uza monitór liman nian, doplera ka aplikasaun telemovel hodi xeke ita nia bebe nia fuan book-an.

Maske ita deteta nia fuan book-an, ida ne'e la signífika katak ita nia bebe ne'e iha kondisaun di'ak hela.



Se Ita-boot iha komentáriu kona-ba tradusaun ne'e favór kontaktu pregnancyinfo@tommys.org



tommys.org/pregnancy-hub

Buka hatene liu tan iha

Detalle kontaktu:

Rekursu no koñesimentu sira.

Informasaun iha kartaun ida ne'e bazeia ba RCOG Green-top Guidelines No. 57 *Redús movimentu embrionaria nian* (2011) no RCOG Kartaun Informasaun kona-ba *Pasiente nian Ita nia bebe nia movimentu iha inan isin rua: informasaun ba ita* (2012).

Obrigadu ba organizaun sira tuir mai nia apoiu iha dezvoltimentu ba kartaun ida ne'e.



Tommy's

Together, for every baby

Publika ona: iha Nov 2023 | revizaun tuir mai iha Nov 2026

[tommys.org](https://www.tommys.org)

Tommy ne'e karitativu rejistradu ida ho nú. 1060508 no SC039280.