

## Ha i la déngnérénding lamahanmahan santiri wo mu ku lé ti ko alu bé Bén nin

Muso lu bé tuma siyaman si a damuta ha ee la déngnérénding santiri lamahanmahan lohokun 16 ani 24 a konoma tumo.



### Wahati djuan n'na déngnérénding gnanta lamahanmahany na ?

Yaté djondjon té djé puru lamahanmahan gnuma lu.

Ha ta lohokun 16-24 ee gnanta a santiri la déngnérénding lamahanmahan ba fo lohokun 32 wo koma tu wo gna fo ni wuluta.



### KANA KONON fo lunkutén ha hakili mira gnining ni bé kono to fililing eela déngnérénding la mahanmah kuwo la



Wo **TE TONGNA** ti ko déngnérénding si a la mahanmahan donding konomaya la ban tumo wala wulu tumo.



I gnan ta **ALATAHALA** ha ee la déngnérénding lamahanmahan santiri fo ee la wulu tumo ani ni tin hi muta fanan.

### Ila déngnérénding la mahanmahan lu lon



### Mun na nna déngnérénding la mahanmahan nafa bé a la ?

Déngnérénding la mahanmahan lu la dohoya nafa bé a la a sé i la lon ko déngnérénding ma kéndé.

Muso lu tala fayda ménu ha wulu djunna safé soto bari ee la déngnérénding la mahanmahan sumayata wala a loo ta.

Ni ha mira i la déngnérénding la mahanmahan lu sumayata wala a loo ta, a foo ee la sasifamo yé wala lopitani baralad**junna** (sasifamo lu bé djé lun wahati 24 lohokun tili 7 bé) Sasifamo bé djé tuma bé, hari suwo to.



- **Kana** a dabula i ni sasifamo la gnohon djé wala ila lopitani bara la.
- **Kana hammi kili lo la,** nafa ba lébé a la ini sasifamo ha kuma wala lopitani bara la puru hakili mira hari ni bé sika kan. A té guéyarin ni ee bé a fé ha i djé djunna.



### Mun nin nna déngnérénding la mahanmahan dohoyata tugun ?

Nin, ee la wusuté koma, harisa i ma séwa i la déngnérénding la mahanmahan la, ee gnanta ila sasifamo kili la wala lopitani bara la djunna, hari ni a bé bennin kunun

**KANA HAKILI FULAN FULAN MUK** ha i la sasifamo kili wala lopitani bara la puru hakili mira, a ké ta tuma wo tuma. Sasifamo lu bé baro la wulu dula la lun wahati 24.



Ee Kana ee bulo ké ,nafo wala i la teléfono apilikason puru ha déngnérénding la nilakilo la saha.

Hari ni ha nilakilo djé, wo té ko déngnérénding bé kéndéyaring.

Kili li walawalo lu:

### Ta dulalu ani son lu

Kibaro nin adérésó la bé larin RCOG Green-top la bulagna No. 57  
*A si do boo kono dji la mahanmahan la* (2011) ani RCOG la djagaroto lu la kibaro adérésó  
*i la déngnéring la mahanmahan konomaya tumo : kibaro puru ee té* (2012).

Ee ni bara nin la déé ha adérésó déwoloma démo:



# Tommy's

Together, for every baby

[tommys.org](https://www.tommys.org)