

태동이 느껴진다면 그것은 아기가 건강하다는 신호입니다

대부분의 여성은 임신 16~24주 사이에 태동을 자각하기 시작합니다.



태동은 얼마나 자주 느껴져야 하나요?

정상적인 태동은 그 횟수가 달리 정해져 있지 않습니다.

임신 16~24주부터 32주에 이르기까지 점점 더 강해지는 태동을 느끼게 되고 그 후로는 출산까지 비슷한 정도가 유지됩니다.



태동에 관련하여 걱정이 되는 경우, 다음 날까지 기다리지 말고 조언을 구하세요



임신 후기 또는 출산이 가까워지면 태동이 감소한다는 것은 **사실이 아닙니다.**



진통을 시작할 때, 그리고 출산 중에도 **계속해서** 태동을 느낄 수 있어야 합니다.

태동을 알아가 보세요



왜 태동이 중요한가요?

태동의 감소는 아기에게 문제가 있음을 알리는 중요한 징후일 수 있습니다.

사산을 겪은 여성의 절반 정도가 태동이 느려지거나 멈춘 것을 느낀 바 있습니다.

태동이 느려졌거나 멈췄다고 생각될 경우, **즉시** 조산사나 산부인과에게 문의하세요(조산사에게는 주 7일, 24시간 언제든지 연락할 수 있습니다). 한밤중에도 조산사에게 문의할 수 있습니다.



- 조산사나 산부인과에 연락하는 것을 **꺼려하지 마세요.**
- **망설이지 말고 전화하세요.** 확실하지 않을 때라도 조산사나 산부인과에 문의하시는 것이 중요합니다. 바로 직접 대면할 것을 요청할 가능성이 매우 높습니다.



태동이 다시 감소하면 어떻게 하나요?

진료 후에도 태동이 석연치 않을 경우, 지난번 모든 것이 정상이었더라도 즉시 조산사나 산부인과에 연락하셔야 합니다.

이러한 상황이 아무리 자주 발생하더라도 절대 망설이지 말고 조산사나 산부인과에 연락하여 조언을 구하세요. 산부인과에는 조산사들이 24시간 항시 대기하고 있습니다.



휴대용 모니터, 도플러, 휴대폰 앱으로 아기의 심장 박동을 확인하려 하지 마세요.

심장 박동이 감지된다고 해도 아기가 건강한 것은 아닐 수 있습니다.

자세한 내용은 다음 링크를 참조하세요:



이 번역에 대한 의견이 있는 경우 pregnancyinfo@tommys.org로 문의하시기 바랍니다



tommys.org/pregnancy-hub

연락처:

출처 및 감사의 말

본 안내지의 정보는 RCOG Green-top Guideline No. 57
태동 감소(2011) 및 RCOG 환자 정보 안내지
임신 중 태동: 유용한 정보(2012)를 참고했습니다.

이 안내지의 개발을 지원해 주신 다음 기관에게 감사드립니다:



Tommy's

Together, for every baby

발행: 2023년 11월 | 다음 검토일: 2026년 11월

tommys.org

Tommy's는 등록된 자선단체로, 등록 번호는 1060508 및 SC039280입니다